

Ohjeita kilpailemisen aloittamiseksi tenniksessä

Lapsille hyvä tapa aloittaa tutustuminen kilpatennikseen on osallistua esim VarTen sisäisiin kilpailuihin. Sarjoja löytyy pehmo,oranssi ,vihreä ja kova pallo.

Kilpailuja on n. 5-6 vuodessa sunnuntaisin.

Lisätietoja saa valmentajilta, VarTen valmentajilta sekä www.varistontennis.net.

Tennisliiton kilpailukalenteri löytyy sivuilta www.tennis.fi.

Jokainen Suomen Tennisliiton kilpailuihin osallistuva pelaaja tarvitsee itselleen K-jäsenyyden ja pelaajan tulee olla myös tennisseuran jäsen. K-jäsenyys lomakkeen voit hakea Tennisliiton sivulta www.tennis.fi.

ILMOITTAUTUMINEN

*Yleensä noin viikkoa ennen kilpailua (VarTen omat tenniskoulun kisat ilmoitustaululle), muualle puhelimitse, sähköpostilla tai nettilomakkeella. Muista pyytää aina kuittaus sähköpostin perille menosta järjestäjiltä.

*Lohkokilpailuihin kannattaa ilmoittautua ajoissa, koska osanottajamääriä saatetaan rajoittaa

*Ilmoittautumispäivän ja puhelinnumeron saat Tennislehdessä tai www.tennis.fi.

*Otteluaikasi saat tietää samasta numerosta mihin ilmoitduut tai netistä.

KILPAILUPAIKALLA

*Ilmoita järjestäjälle, että olet saapunut paikalle ja tiedustele milloin mahdollisesti pelaat, jotta voit ajoittaa ALKUVERRYTTELYN ennen ottelua.

*Kilpailumaksun maksaminen (selviää kilpailukutsusta)

*Järjestäjiltä saat pelipallot.

*Tervehdi vastustajaasi ennen ottelua, esim. kättelemällä.

*Pallotteluaika 5 minuuttia.

*Turnauksissa, joissa ei käytetä tuomareita, pelaajat huolehtivat itse pelin käynnistämisestä ja tuomitsemisesta.

*Seuraavan pisteen pelaaminen on käynnistettävä 20 sekunnin kuluessa edellisen pisteen päättymisestä.

Syöttäjä määrää pelirytmän.

*Kunkin erän ensimmäisen pelin jälkeen suoritetaan puolten vaihto ilman taukoa.

*Erien jälkeen tauko on 2 minuuttia ja muiden parittomien pelien jälkeen tauko on 1,5 minuuttia (peliä on jatkettava 90 sekunnin kuluessa edellisen pelin viimeisen pisteen päättymisestä).

*Turnauksessa pelaajilta odotetaan asiallista käyttäytymistä.

*Kiroilu, mailan heittäminen, eleet yms. voi aiheuttaa varoituksen tai kilpailusta sulkemisen.

*Pelaajat tuomitsee tilanteet omalla puolellaan kenttää. Mikäli pelaaja on epävarma siitä, osuiko pallo kenttään vai ei, on pallo tuomittava kenttään osuneeksi. Pisteen päätyttyä on selkeästi ilmoitettava osuiko pallo kenttään (huuto sisällä/ulkona sekä käsimerkki).

*Väärin pelatun pallon (esim. syöttö väärältä puolelta kenttää tai katkaisupelissä väärältä kenttäpuolelta tehty syöttö) piste jää voimaan. Tilanne korjataan seuraavassa pisteessä siten, että syöttö tapahtuu oikeasta paikasta.

*Syöttäjän tehtävänä on huolehtia pisteiden laskusta. Ennen jokaista syöttöä on kuuluvalla äänellä ilmoitettava pelitilanne. Riitatilanteessa tulee palata pistetilanteeseen, josta molemmat pelaajat ovat samaa mieltä.

*Ottelun loputtua pelin voittanut pelaaja ilmoittaa lopputuloksen.

MUUTA

*Cup-kilpailuissa hävinnyt tippuu pois kisasta heti hävityn ottelun jälkeen. Lohkokisoissa kaikille vähintään 2-4 ottelua.

*Ottelun alkamisajat ovat tenniksessä NOIN aikoja, joten ottelusi saattaa olla myöhemmin kuin kaavioon merkitty peliaika.

*Vanhemmat ja valmentajat eivät saa antaa pelaajille ohjeita tai puuttua tuomioihin.

*Vanhemman tai valmentajan tulee puuttua juniorin asiattomaan käyttäytymiseen.

*Jos pelaajat kaipaavat apua pistelaskussa, tulee siitä sopia erikseen kilpailunjohtajan ja pelaajien kanssa.

*Mikäli on epäselvyyksiä tuomioissa pyydä kilpailunjohtaja paikalle!

VALMENTAJILTA JA TENNISLIITOSTA SAAT LISÄTIETOA KILPAILEMISEEN LIITTYVISTÄ ASIOISTA!