



Variston Tennis VarTe

Toimintalinja 2013

Sisällys

1. Yleistä toimintalinjasta
2. VarTen toiminnan visio
3. VarTen eettinen linja
4. Varten seuratoiminnan tavoitteet
5. Varten käytännön toimintaperiaatteet
6. Varten organisaatio
7. Ryhmäkohtaiset pelisäännöt
8. Seuran toimintamuodot

1. Toimintalinjasta

Sinettiseuroilla on kirjallinen toimintalinja, siihen on kirjattu seuran toiminta-arvot ja yleiskuva seuran tarjoamista palveluista. Seuran toimintalinjaa tarkistetaan 2-3 vuoden välein. Toimintalinja on nähtävissä seuran kotisivuilla.

Variston Tennis VarTe ry on Länsi-Vantaalla toimiva tennisseura, jonka jäsenmäärä on lähes 400 jäsentä ja joka on Suomen Tennisliiton jäsenseura.

2. VarTen visio

VarTe tarjoaa tenniksen harrastamiseen monipuoliset mahdollisuudet lajin alkeiden oppimisen kautta harrastajaksi ja edelleen kilpapelajaksi, ikäryhmät lapsista senioreihin. Seura tarjoaa elinikäisen harrastusmahdollisuuden tenniksen pelaamiseen. Seura tukee ja kannustaa kilpailemisesta kaikissa ikäryhmissä ja kannustaa/tukee jopa kansainväliselle uralle. Seuran kansalliset edustusjoukkueet pelaavat 2-3-4 div., 17 joukkuetta on seniorisarjatenniksessä 2 div. – SM-taso.

3. VarTen eettinen linja

Pyrimme luomaan mukavan ja kannustavan ilmapiirin seurassa.

Seuraamme ovat kaikki tervetulleita pelitasosta ja pelilahjoista riippumatta.

Pidämme huolen, että ketään ei kiusata ja että erimielisyydet sovitaan yhdessä. Tupakka ja päihteet eivät kuulu tennikseen.

Hyvät käytöstavat, toisten kannustaminen ja kunnioittaminen kuuluvat seuramme arvoihin.

Lasten omia tavoitteita kunnioitetaan.

Koulutamme valmentajamme tennisliiton ja omien sisäisten koulutusten avulla.

Tarjoamme kaikenikäisille liikkumisen iloa, onnistumisia, kokemuksia ja mukavaa yhdessäoloa.

4. VarTennis tavoitteet

Liikunnalliset tavoitteet

Tennis on taitolaji ja tavoite on kehittää siinä liikunnallisia perustaitoja. Monipuolisesti ohjatuilla tunneilla pelaajat oppivat hyvät perustaidot, mikä luo pohjan taitojen edelleen kehittämiseksi. Erillinen fysiikkavalmennus kehittää lasten ja nuorten motorisia valmiuksia tenniksessä.

Kasvatukselliset tavoitteet

Seuramme tavoitteena on kasvattaa lapsia ja nuoria hyviin käytöstapoihin pelikentällä ja sen ulkopuolella. Oma-aloitteisuus, rehellisyys ja toisten kunnioittaminen ovat seuramme tärkeimpiä arvoja.

Viihtymiseen liittyvät tavoitteet

Otamme vastaan kaikki iloisesti ja kannustavasti. Seurassamme on avoin keskusteleva ilmapiiri, ja pyrimme yhteisesti hyvään lopputulokseen.

Kannustamme kaikkia suorituksissaan.

Olemme tasapuolisia palautteen antamisessa.

Urheilulliset tavoitteet

Kilpailemista tuetaan taloudellisesti. Kilpailumatkoja tehdään yhdessä pelaajien, vanhempien ja valmentajien kanssa. Seuran tukea saavat pelaajat sitoutuvat osallistumaan kilpailuihin ja harjoituksiin erillisen yhteisesti sovitun ohjelman mukaan. Valmentajat seuraavat toteutumista kauden aikana.

Urheilullisena tavoitteena on luoda pelaajalle mahdollisuus urapolkuun lajiin tutustumisen kautta minitennikseen ja edelleen kansallisen tason kilpapelajaajaksi sekä sarjatennispelaajaksi.

Järjestämme kerran vuodessa ulkomaan pelileirin Kanarian saarille ja Turkin Belekiin. Käymme katsomassa Stockholm Open- ja IPP Open/Hki -kisoja yhdessä.

Teemme jatkuvaa yhteistyötä pääkaupungin tennisseurojen kanssa kilpailujen ja leirien järjestämisessä - mm. EVS, Smash, Nurts, GT.

Terveelliset elämän tavoitteet

Päihteet ja huumeet eivät kuulu seuraamme. Seuran tavoitteena on saada tennis koko elämän ikäiseksi harrastukseksi, opettaa liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan. Seuran valmentajat sekä ulkopuoliset luennoitsijat opastavat terveelliseen ruokailuun ja hyvän yönien tärkeyteen.

VarTen toimintaperiaatteet

Seura tiedottaa tapahtumista kotisivuillaan, sähköpostitse ja paperisin jäsentiedottein. Ja myös ilmoitustaululla Länsi-Vantaan Tenniskeskuksessa.

Ryhmien harjoitteluajoissa pyritään ottamaan huomioon junioreiden ja vanhempien toiveet sekä muut harrastukset.

Palkitsemiset

Seura palkitsee vuosittain pikkujoulujuhlista stipendeillä jäsenistöään mm.

- vuoden kilpajuniori
- vuoden tenniskoululainen tyttö ja poika
- tsemppari
- senioripelaaja mies ja nainen
- toimitsija
- valmentaja
- seuratyöntekijä
- tulokas tai jotain muuta

Seura tukee ja kannustaa pelaajia kilpailemaan osallistumalla pelaajien osanottomaksujen kustannuksiin ja sarjatenniksen kuluihin. Kannustamme myös valmentajia kouluttautumaan maksamalla koulutuskulut.

6. VarTen organisaatio ja roolit

Seuran hallitus vastaa juridisesti seuran hallinnosta ja taloudesta. Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja, sihteeri sekä seitsemän muuta hallituksen jäsentä. Kilpailutoimikunta vastaa kilpailujen järjestämisestä, talouden hoitajat vastaavat laskujen maksamisesta, laskuttamisesta, kirjanpidosta ja budjetin laatimisesta. Valmennustoimikunta vastaa valmennusryhmien jakamisesta, valmennustuntien varaamisesta, valmennuksen tasosta ja osallistuu valmentajien hankkimiseen sekä vanhempien iltojen järjestämiseen, valmennustoimikunta kokoontuu n. 2-3 kertaa vuodessa, virkistystoimikunta järjestää pelimatkoja ja muuta virkistystoimintaa.

Päävalmentajan tehtävät:

- tenniskoulun johtaminen sekä esimiehenä oleminen
- valmennustoiminnan suunnittelu
- kilpailuseuranta ja videoanalyysit kilpajunioreiden peleistä
- ryhmien teko yhteistyössä muiden valmentajien kanssa
- harjoittelunpäälinjojen suunnittelu:
- leirit, kilpailut, fysiikkavalmennus, tennisharjoitukset
- seurantapäiväkirjojen teko
- tenniskoulun viikko-ohjelman teko
- kilpailuiden johtajana toimiminen, 4 kansallista kilpailua vuodessa
- valmennuspalaverit n. 4 krt/vuodessa
- yhteinen opetusmateriaali ja yhtenäinen opetuslinja
- yhteistyö vanhempien kanssa mm. vanhempain illat 2-4 krt/vuosi
- tiedottaminen: seuran nettisivut, seuran ilmoitustaulu
- itsensä kehittäminen koulutuksen ja muun aktiivisuuden kautta

2. valmentajan tehtävät

- vastaa omien tuntien pidosta ja tasosta
- osallistuu viikko-ohjelman ja ryhmien tekoon
- osallistuu kilpailujen järjestämiseen
- osallistuu valmentaja-palaveriin
- itsensä kehittäminen koulutuksen kautta

7. Pelisäännöt 2013

1. Saavumme ajoissa paikalle ja olemme hyvänä esimerkkinä muille.
2. Huolehdimme, että ketään ei kiusata ja erimielisyydet sovitaan yhdessä.
3. Vanhemmat eivät osallistu valmennukseen.
4. Päihteet eivät kuulu urheilulliseen elämäntapaan.
5. Arvostamme kaikkia ja kannustamme toisiamme.
6. Kannusta, kuljeta ja kustanna K/K/K eli kolmen koon ohjelma.
7. Lapsille ja nuorille löytyy tasavertainen harjoitusryhmä.

Pelissäännöistä keskustellaan vanhempain illassa syksyllä. Valmentajat sopivat pelissäännöt pelaajien kanssa tunneilla syksyllä kauden alussa. Rikkomuksiin puututaan ja ollaan tarvittaessa yhteydessä vanhempiin.

8. Seuramme toimintamuodot

VarTen kotipaikka on Länsi-Vantaan Tenniskeskus, jossa on neljä sisäkenttää ja neljä ulkokenttää.

Tarjoamme:

Minitenniskoulu: 4-8-vuotiaille. Minitenniskoulussa on kaksi ohjaajaa ja miniverkot sekä erillinen ohjelma.

Tenniskoulu: 9-18-vuotiaille tasoryhmien mukaan viikko-ohjelma ja tenniskoulukisat 5 krt kaudessa.

Kilpavalmennus: tavoitteellinen kilpailuihin tähtäävä valmennus kaikenikäisille.

Fysiikkaharjoittelu: Fyysismotorinen erillinen johdettu harjoittelu kilpajunioreille sekä suunnitellut punttisaliharjoitteet.

Kilpa- ja harrasteharjoittelu aikuisille: tason mukaan.

Kesällä tennisleirit: lapsille maanantaista perjantaihin koko päivän. Leireillä on monipuolista liikuntaa lapsille ja leiri huipentuu Olympialaisiin.

Aikuisille kurseja: kesällä iltaisin.

VarTe järjestää kilpailuja:

pääsiäisenä kansalliset

kesäkuussa ”

elokuussa ”

Itsenäisyyspäivä-kisat joulukuussa

Tenniskoulun pelipäivät:

Viisi kertaa vuodessa

Sarjat: pehmot (iso pallo)

nassukat (oranssi)

midi (vihreä)

kovat

Kilpailumaksu on 15€, mitallipalkinnot sekä jäätelöt kaikille.

Kinkkukisa: pikkujouluissa lapsille sekä aikuisille.

Seuran jäsenmaksu: aikuinen 60€, ½ vuotinen maksu 30 €, jos ilmoittautuu vuoden jälkimmäisellä puoliskolla, muut perheenjäsenet 20 €/jäsen.

Lisätiedot: www.varistontennis.net